



by Manfred Dungal

Auftritt und Wirkung

Die 10-Punkte-Checkliste

- Du bist der Meinung, die Inhalte Deiner Präsentation super vorbereitet zu haben, doch es hört Dir keiner zu.
- Du weißt nicht, wie Du Deine Hände und Beine gezielt einsetzen kannst.
- Du hast vor jedem öffentlichen Auftritt großes Lampenfieber und Dein ganzer Körper ist angespannt.
- Du bist verunsichert, wenn Du beim Online Meeting kein tatsächliches Gegenüber vor Dir hast.
- Du hast das Gefühl, Deine Mitarbeiter tanzen Dir auf der Nase herum.
- Du tust Dir schwer, gegenüber Vorgesetzten Deine eigenen Argumente zu vertreten.
- Du fühlst Dich als Frau nicht gehört und ständig übergangen.
- Du bist blockiert und kannst Dich einfach nicht so ausdrücken wie Du es gerne möchtest.
- Du bist ausgelaugt, weil Du in Deinem Job in einer Sackgasse steckst.
- Du greifst zu leistungssteigernden Substanzen, um den Arbeitsdruck Stand zu halten.

Wenn Du einen oder mehrere Punkte dieser Checkliste angekreuzt hast, dann sollten wir reden!

Trage Dich auf meiner Seite unter dem Button „kostenfreies Telefongespräch“ für ein Gespräch mit mir ein.

Ich werde mich zum vereinbarten Termin mit Dir in Verbindung setzen. Ich freue mich auf Dich!

www.manfred-dungal.com